



natima

академия счастливых
женщин



ВЕДУЩАЯ
НАТА ВОРОНОВА



МАГИЯ ТЕЛА

Здравствуйте!

Если Вы держите в руках это пособие, готовьтесь, сейчас Вас ждет кружит водоворот новых событий и осознаний об одном из важнейших элементов счастливой жизни - **вашем теле!**

Данный семинар - ваша возможность познакомиться со своим телом. Изучить его. Начать получать максимальный ресурс от его скрытых возможностей. Для этого важно понять, где в теле застряли Ваши мысли, найти их и трансформировать.

Сегодня информации о полезном питании и спорте невероятно много. Важно понимать, что знать отрывочные факты о ЗОЖ - это одно, а получить отфильтрованную систему привычек и практических знаний - это ключ к тому, **чтобы сделать полезный образ жизни нормой и начать получать совершенно новые результаты во всех сферах. Но прежде важно узнать себя, и начнем мы со своего тела.**

Ната Воронова
основатель и тренер академии

“ Слушай свои чувства.
Слушай свои самые Высокие Мысли.

Прислушивайся к своему опыту.
И когда что-нибудь из этого будет отличаться от того, что тебе говорили твои учителя или что ты узнал из книг, — забудь слова.
Слова — это наименее надежный проводник Истины. ”

© Нил Доналд Уолш «Беседы с Богом»

